



Gäste
Ohne Mitgliedschaft

Leistungssport

Überwiegend Laufdisziplinen mit Teilnahme an Kreis- und Verbandsmeisterschaften über den Verein, ansonsten individuelle Wettkampfanplanung und ohne geführtes Training.

Jugendsport

- Spaß an Sport und Bewegung
- Schulung konditioneller Fähigkeiten
- Schulung koordinativer Fähigkeiten
- Stärkung und Kräftigung der allgemeinen Muskulatur
- Individuelle Förderung jedes einzelnen Kindes durch leistungsentsprechende Übungen

Breitensport

Laufen

Walking

Yoga

- Konzeption
- Kompetenz (Fortbildungen)
- Alternative Angebote und Sonderveranstaltungen (Erlebnisläufe – Geselliger Abschluß – Sternenlauf.....)
- Zielgruppenorientierung (Senioren – Kinder